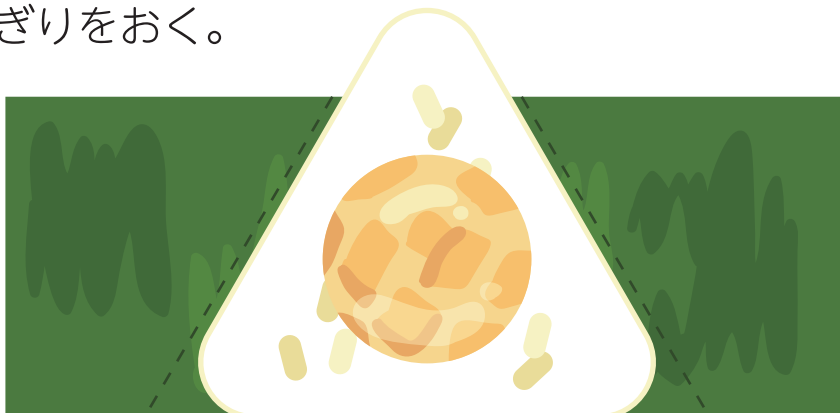


ちゅうおう  
①のりの中央におにぎりをおく。



みぎがわ ちゅうしん  
②のりの右側を中心にもう一枚ののりをのせる。



ひだり おな  
③左も同じようにおく。

