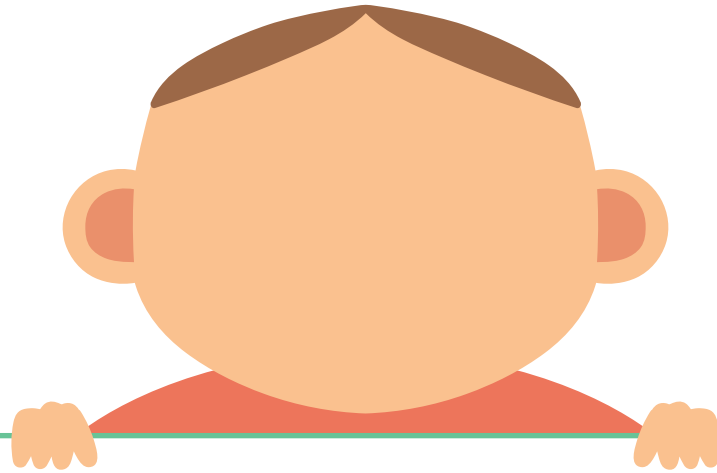


なまえ
名前

の

きかん
期間

もくひょう
の目標



そのためにすること



ふりかえり