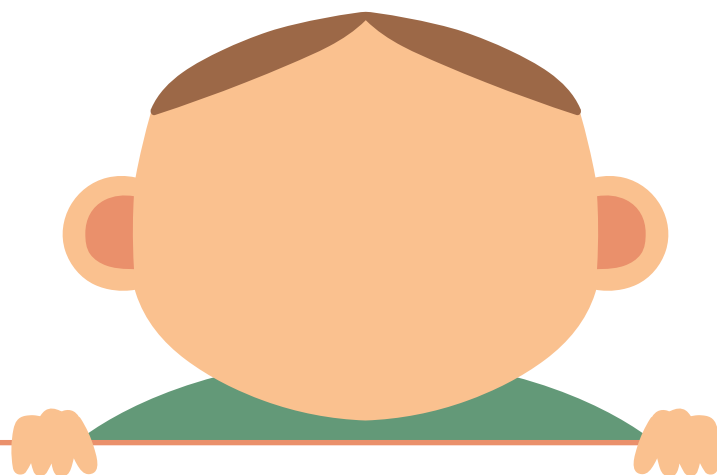


なまえ  
名前

の

きかん  
期間

もくひょう  
の目標



そのためにすること



ふりかえり