



## 人の体のつくりと運動

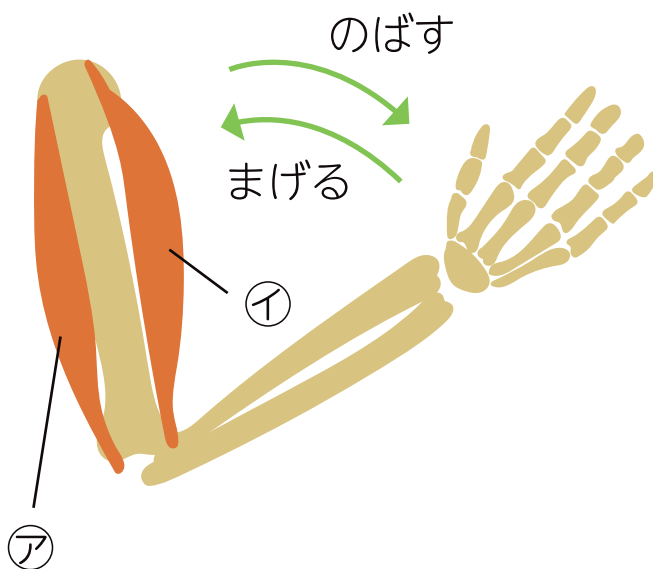
名前

1  にあてはまる言葉を  からえらんで書きましょう。

かた ・ ほね ・ 心ぞう ・ きん肉 ・ 関節

- 体の中のかたい部分を  ① といいます。
- ①と①のつなぎ目で体を曲げることができる部分を  ② といいます。
- 体の中のやわらかい部分で、力をいれるとかたさが変わる  
ところを  ③ といいます。

2 うでのきん肉について、アかイで答えましょう。



① うでをまげるときに  
ちぢむきん肉はどちらですか。

② うでをまげるときに  
ゆるむきん肉はどちらですか。

③ うでののばすときにちぢむきん肉はどちらですか。