



## 人の体のつくりと運動

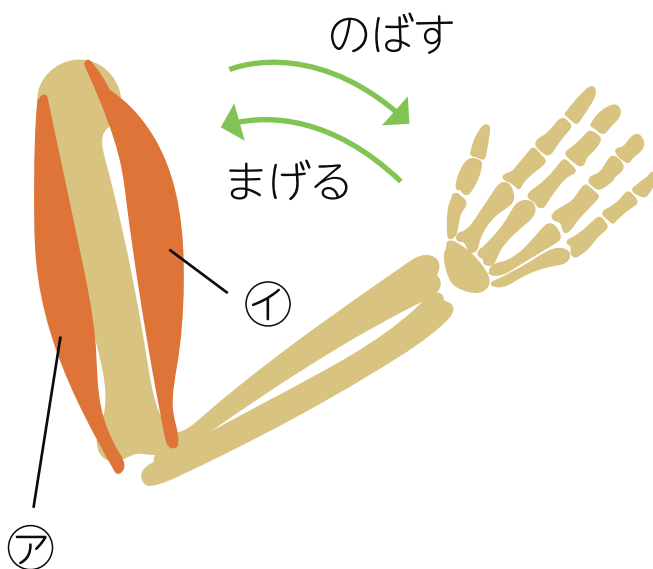
名前

1  にあてはまる言葉を  からえらんで書きましょう。

かた ・ ほね ・ 心ぞう ・ きん肉 ・ 関節

- 体の中のかたい部分を ①  といいます。
- ①と①のつなぎ目で体を曲げることができる部分を ②  といいます。
- 体の中のやわらかい部分で、力をいれるとかたさが変わる ところを ③  といいます。

2 うでのきん肉について、アかイで答えましょう。



① うでをまげるときに  
ちぢむきん肉はどちらですか。

② うでをまげるときに  
ゆるむきん肉はどちらですか。

③ うでののばすときにちぢむきん肉はどちらですか。



## 2

## 人の体のつくりと運動

名前

- 1 人差し指の曲がる部分を、  
右の図に○で表しましょう。



- 2 体のつくりについて、正しいものに○をつけましょう。

- ほねは、体の内がわにあるのうや心ぞうなどを外からの力から守る役目がある。
- ひざの曲がる部分や、かたのまわる部分には関節がある。
- きん肉はちぢんだときにやわらかくなる。
- きん肉はちぢんだときにかたくなる。
- ほねは、体をまげたりのばしたりする役目がある。
- ほねは、体をささえる役目がある。
- ほねは、まばたきをする役目がある。